

お土産紹介リスト

NO	物	商品名	値段	購入場所	詳細	使用方法	
1	ヘアビタミン	エリプス	100円程 6カプセル入りシートあたり	コンビニ スーパー 大型スーパー 薬局 など	バリ島土産一番人気と言え最近ではヘアビタミン洗い流さないヘアトリートメント。最近はいろいろな会社から発売されていますが、特にこのエリプスが人気。バリ人女子のよなつやつやヘアになります。このヘアビタミンはお土産だけでは無く、バリ島滞在にぜひ使っておきたい物なんです。バリ島の水は硬水なので、髪がぼさぼさで広がりがずなりやす。そんな時にはヘアビタミンでケアしましょう！紫外線カバーにもなります。※オーガニックやナチュラルオイルではありませんが、モロカンオイルなどが処方されています。	タオルドライしたあと、ドライヤーで乾かす前に、または、乾いた髪に直接付けて使用してください。	
2	コーヒー ※インドネシア語: コピ(Kopi)	バリコーヒー	250円程	スーパー 大型スーパー お土産屋さん など	バリ島といえばバリコーヒー！を思い浮かべる方もいらっしゃるほどの定番土産の一つ。箱入りなら家族や友人、会社の方へのお土産としてお渡ししてもいいですね。一般的にはクワックボラジュニアのコーヒーがバリコーヒーの代名詞になっています。バリコーヒーは通常のドリップ用より細かく挽かれています。※バリコーヒーはスーパーなどで購入できますが、試飲して購入できるコーヒー農場もおすすめです。	スプーン1杯程をカップに入れ、直接熱湯を注ぎます。しばらくすると、粉が沈みますので、上の部分のみをお飲みください。	
3	サンバル ※インドネシアのチリソースの総称	ABC社のサンバルスリー	100円程 135ml	コンビニ スーパー 大型スーパー など	インドネシア料理には必ずと言っていいほど一緒に添えられてくる、インドネシアのチリソースのサンバルをお手軽に日本でも楽しめます。シンプルなニンニクと唐辛子で作られたサンバルソースが一番人気。	隣のから揚げにベストマッチ！その他のフライ、フライドポテトや、オムレツに、ラーメンに入れても以外と合います。	
		ボンチャベ	100円程 50g	コンビニ スーパー 大型スーパー など	最近インドネシアでは乾燥タイプの唐辛子もお手軽で人気です。何にでも振りかけて食べる事が出来るので、辛いもの好きの方にお勧めです。※チャベはインドネシア語で、唐辛子という意味。	ソースタイプよりも味に癖がなく、何にでも合います。白ご飯にかけた、スープに入れて、日本の七味のような感覚で使えます。	
4	塩	ラウトバリ社のスーパーテジャクラ	250円程 100g	日本食 スーパー マーケット	海に囲まれたバリ島では昔は手作り塩で作っていました。そんな昔ながらの技術と伝統の製法で作られた天然天日塩のナチュラル塩がおいしいお土産としても人気です。バリ島の海から作られたミネラルバランスの優れた美味い塩です。バリで塩が有名な場所はクサンバ、テジャクラ、アメッドです。※天然天日塩とは、海水を使い、太陽下など自然に乾燥させて作った塩のことです。	味がまろやかなので、ダイレクトに塩を感じる事ができる食べものに合います。とうもろこし、枝豆、塩むすびなど。	
5	ナッツ	ドックリンチ社のミックスナッツ	200円程 ポトル入	コンビニ スーパー 大型スーパー など	某インドネシアナショナルフラッグの飛行機でスナックとして提供されているナッツがこちら。ご利用されて、お召し上がった事のある方はあのナッツはどこかで売っている！？という質問が多い商品です。様々な種類の入ったナッツはおやつにおつまみにも最適。ピーナッツ、グリーンピース、レンズマメにみかんの葉が入って爽やかな香りと、濃いめの味つけが止まらない美味しさです。	そのまま食べよう！ 食べきりサイズもあります。	
		イーストバリカシューズ社のカシューナッツ	150円程 35g	コンビニ 大型スーパー など	バリ産のナッツと塩で作られたカシューナッツ。こだわりのカシューナッツは高品質とお洒落なパッケージで人気のお土産になりました。同じ会社から発売されているグラノーラも人気です。	そのまま食べよう！ ファミリーサイズもあります。	
6	インスタントラーメン	ミーセダップ社のミーゴレン(焼きそば)	20円程 1食	コンビニ スーパー 大型スーパー など	インドネシアはここ数年、世界第2位のインスタント種の消費国で、みんなインスタントラーメンが大好き。インドネシア料理のミーゴレンを韓国後も手軽に食べることができ人気です。	美味しく作るコツは調味料と種は必ずお皿で混ぜてください。インドネシア人にはこれをおかずです。	
		インドミー社のカリヤム(チキンカレー味)	20円程 1食	コンビニ スーパー 大型スーパー など	スープタイプのラーメンは沢山の種類があるので、お好みの味を見つけてみてください。今回紹介するのはチキンカレー味。チキンベースのスープにカレーがほんのり効いては食欲をそそります。インドネシアのインスタント種は1食が日本のものより少し少ないので、小腹が空いた時やお夜食にもおすすめです。	美味しく作るコツは調味料と種とスープは必ず、器で混ぜてください。トマトを入れたり、チーズを入れたり、野菜を入れたり、色々アレンジもできる味です。	
7	ナチュラル石鹸	ハーボリスト社のレモンラスソープ	150円程 160g	スーパー 大型スーパー など	ヤシの木が沢山あるインドネシアではココナッツから出来ているナチュラル石鹸が沢山あります。ハーボリストは手頃な値段で人気です。	レモン草の爽やかな香りとさっぱりとした心地、ナチュラル石鹸にありがちな、すぐにドロドロになることもなく、最後まで硬いままで使えます。	
8	バッグ	アタバッグ手持ち	3500円前後	大型スーパー アタバッグ専門店 など	アタと呼ばれるバリ島に自生する植物で編まれたバッグは丁寧に編まれた後、縫製する為、防虫効果もあり長持ちします。編目がきっちりとかく編まれた物がより良いものになります。日本の夏用のバッグや浴衣にも合うので、長年愛用されている人気のお土産です。	バティック布が縫い付けられていて、お洒落&締める事が出来るので、安心してお使いいただけます。	
		アタバッグショルダー	2500円前後	大型スーパー アタバッグ専門店 など	アタバッグの中でここ数年爆発的人気のデザイン。ナチュラルな茶色だけでなく、涼し気な白やピンクな黒色の物もあります。アタ製品はバッグだけではなく、ランチョンマットやコースター、小物もあります。	中を開けるとバティックの布が付いていて、さりげなくインドネシアっぽさがあります。	
		バサールバッグ従来	700円前後	大型スーパー 市場 など	バサールバッグとは市場用バッグのこと。色とりどりのプラスチック紐で編まれたバッグは色が可愛く、丈夫でアツアツはなし。ここ数年人気の商品。市場での買い物だけでなく、洗えるので、ビーチやプールサイドでも使えてとても便利です。	少し少めのプラスチック紐で編まれたバッグはバリ島のビーチでも大活躍。大きなバッグの他にも様々な大きさのバッグがあります。	
		バサールバッグニュータイプ	1500円前後	個別取扱店 市場 など	バサールバッグがコロナ禍の間に大きく変化しました！よりスタイリッシュでお洒落なデザインに！もちろん、市場やビーチでも利用出来て便利。軽くて丈夫なので、バリ島に来たら購入して、滞在中はそのまま使用し、持ち帰るといったパターンがお勧め。	しっかりと編んであるものがより丈夫です。様々な色、形があります。	